



Canadian Statistical Sciences Institute
Institut canadien des sciences statistiques

Simon Fraser University
8888 University Drive
Burnaby BC Canada V5A 1S6

canssi.ca | incass.ca

Révisé le 7 février 2024

TIRER LE MEILLEUR PARTI DE VOTRE POSTE POSTDOCTORAL

Considérations et questions à poser aux superviseurs potentiels

Une bourse postdoctorale est une opportunité passionnante de développer davantage vos compétences en recherche, d'élargir votre réseau professionnel et de vous préparer à la prochaine étape de votre carrière. Cependant, devenir postdoctorant implique des changements importants par rapport à votre expérience de doctorant. En tant que postdoctorant, on peut s'attendre à ce que vous travailliez de manière plus indépendante par rapport à votre période de doctorat. Même si vous aurez toujours un superviseur ou un mentor, vous disposerez d'une plus grande autonomie dans la conception et la réalisation de vos projets de recherche.

Les postdoctorants assument également souvent des responsabilités supplémentaires, telles que le mentorat d'étudiants des cycles supérieurs et du premier cycle, l'enseignement, la gestion de projets de recherche, la rédaction de propositions de subvention, la présentation des résultats de la recherche lors de conférences et la publication de ces résultats. Ces responsabilités sont essentielles pour développer les compétences en leadership et en gestion de projet. Continuer à développer de solides compétences rédactionnelles pour les publications et les demandes de subvention est également crucial au cours de cette étape.

En tant que postdoctorant, vous pouvez élargir votre réseau professionnel en collaborant avec d'autres chercheurs au sein et en dehors de votre institution. L'établissement de collaborations peut conduire à de nouvelles opportunités de recherche et à une exposition à différentes méthodologies et perspectives de recherche.

Penser à l'avance

Lorsque vous occupez un poste postdoctoral, il est important de commencer à réfléchir à vos objectifs de carrière à long terme et à développer des compétences qui seront précieuses pour le cheminement de carrière que vous avez choisi, que ce

soit dans le milieu universitaire, dans l'industrie, au gouvernement ou dans un autre secteur. Recherchez des opportunités de développement professionnel, telles que des ateliers, des séminaires et des événements de réseautage, pour améliorer vos compétences et élargir vos perspectives de carrière.

Étant donné que les postes postdoctoraux sont temporaires, vous devez planifier votre prochaine évolution de carrière longtemps à l'avance. Cela peut impliquer de postuler à des postes de professeur, à des emplois dans l'industrie ou à d'autres opportunités. Commencez à réseauter tôt, adaptez votre CV et votre lettre de motivation aux postes qui vous intéressent et demandez l'avis de mentors et de collègues sur vos documents de candidature.

Poser des questions

Choisir un superviseur et un projet pour votre postdoc est un choix important qui peut avoir un impact sur votre future carrière. Vous voudrez peut-être considérer :

- Comment cette opportunité m'aide-t-elle à passer à l'étape suivante de ma carrière ?
- Cette opportunité contribue-t-elle à faire de moi un candidat plus attrayant au niveau suivant ? (Par exemple, si vous manquez d'expérience en enseignement, cette opportunité contribuera-t-elle à combler ce vide ?)

Il est également important d'essayer de déterminer si l'opportunité vous convient. Quelques questions que vous voudrez peut-être poser à votre superviseur potentiel :

- Combien d'étudiants supervisez-vous actuellement ? Combien de postdocs ?
- Quelle est votre philosophie du conseil ? Comment donnez-vous des commentaires et à quelle fréquence ?
- Comment fonctionnera le mentorat/supervision conjoint ?
- Quelles compétences ou caractéristiques sont importantes pour réussir dans votre groupe ? Quelles sont les responsabilités de vos postdoctorants ?
- Combien d'heures par semaine attendez-vous de vos étudiants et postdoctorants qu'ils travaillent ? Demandez-vous aux gens de rester tard ou de venir le week-end ?

- Que font maintenant vos anciens conseillers ? Servez-vous toujours de mentor à certains d'entre eux ?

Autres considérations

Déménager dans une autre institution/groupe que celui dans lequel vous avez effectué votre doctorat peut bénéficier davantage à votre développement et élargir votre réseau de collaborateurs. Cela démontre également que vous avez la capacité de réussir dans différents contextes et avec différentes équipes.